



## НУЖНА ЛИ СПЕЦИАЛЬНАЯ ДИЕТА ПРИ ПБ?

Нет никаких ограничений в еде для больных ПБ. Желательно исключить сок грейпфрута при лечении колхицином.

## МОЖНО ЛИ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ?

Ребенок с ПБ может регулярно заниматься спортом, но умеренно, с определенными ограничениями. Нежелательна сильная физическая нагрузка, поскольку повышенная активность и перенапряжение могут вызвать повышенную утомляемость, усталость, слабость, мышечные боли. Ребенок должен знать, что если у него возникает подобное недомогание, следует прекратить занятие спортом, что позволит предотвратить начало приступа ПБ.



## КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ НЕ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ОТЛИЧНЫМ ОТ ДРУГИХ?

В отличие от многих тяжелых заболеваний (благодаря лечению можно вести нормальный образ жизни), ПБ:

- генетическое заболевание, которое может наследоваться от родителей
- хроническое заболевание, требующее ежедневного приема колхицина, даже если нет приступов
- непредсказуемое заболевание, поскольку пациент может годами не иметь приступы, которые вдруг могут снова возникнуть с возрастом.

Учителя должны правильно оценивать ситуацию с больным ПБ ребенком, но не выделяя его на фоне других учеников. Как большинство детей с хроническими заболеваниями, дети, больные ПБ, хотят, чтобы их состояние оставалось конфиденциальным, и чтобы учитель не говорил об этой проблеме перед другими учениками.



**International  
Scientific  
Technological Center**

**Prospective in Autoinflammation:  
Genetic and clinical aspects of hereditary periodic  
fever syndromes**

Scientific Workshop, 9-12 May 2015, Yerevan, Armenia



Organized by:  
**Center of Medical Genetics and Primary Health Care  
Department of medical genetics of Yerevan State  
Medical University  
Armenian Association of human genetics**

г. Ереван, 0001, ул Абовяна 34/3  
Тел.: (+374 10) 54 43 67,  
Факс: (+ 374 10) 54 43 66

**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ГЕНЕТИКИ  
И ПЕРВИЧНОЙ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ**



**ИНФОРМАЦИЯ  
ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ,  
СТРАДАЮЩИХ  
ПЕРИОДИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНЬЮ,  
И ИХ УЧИТЕЛЕЙ**

## ЧТО ТАКОЕ СЕМЕЙНАЯ СРЕДИЗЕМНОМОРСКАЯ ЛИХОРАДКА ИЛИ ПЕРИОДИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ?

Семейная средиземноморская лихорадка или периодическая болезнь (ПБ) – наследственное заболевание, распространенное среди народов, проживающих в регионе Средиземного моря (армяне, арабы, евреи, греки, турки, итальянцы). Болезнь проявляется регулярными приступами лихорадки, болями в области живота, грудной клетки и/или в суставах, продолжительностью от одного до нескольких дней.

Симптомы ПБ, схожие с вирусной инфекцией, гриппом, а при острых кризах может быть подозрение на перитонит или суставную инфекцию. Если ПБ не диагностировать вовремя и не лечить, она может стать причиной почечной недостаточности и как следствие, амилоидоза почек (возникает необходимость диализа и трансплантации почек). После постановки диагноза ребенку назначается медикаментозное лечение колхицином и регулярное наблюдение у врача, что позволит сократить частоту приступов, облегчить их течение и защитить от амилоидоза.



## КАК МОЖЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ ПРИСТУП?

Обычно приступ начинается с признаков общей слабости, отсутствия аппетита, повышения температуры, что сопровождается острыми болями в области живота, грудной клетки и/или в суставах. Приступ может начаться в любое время, без видимых причин и каждый раз протекать по-разному. Провоцирующие факторы: стресс, недостаток сна, физическая нагрузка.

## РЕБЕНОК В ДЕТСКОМ САДУ И В ШКОЛЕ

Большинство детей, страдающих ПБ, могут вести нормальный образ жизни благодаря регулярному лечению, но у некоторых детей приступы могут периодически повторяться.

Родители по-разному реагируют на болезнь своего ребенка и на повторяющиеся приступы болезни. Одни, несмотря на лихорадку, отправляют детей в школу, а другие, уже при появлении незначительного признака, предпочитают держать их дома.

## НАДО ЛИ БРАТЬ ЛЕКАРСТВО С СОБОЙ В ШКОЛУ?

Нет никакой необходимости! Колхицин надо принимать ежедневно, желательнее в одно и то же время. С возрастом больные начинают чувствовать начало приступа и часто для облегчения состояния ребенка, врачи назначают противовоспалительные и противоболевые препараты (ибупрофен, парацетамол). Необходимо предупредить учителя о болезни ребенка; если состояние ребенка после принятия лекарства не улучшается, надо поставить в известность родителей.

## В КОЛЛЕДЖЕ/ЛИЦЕЕ

У больных ПБ, ежедневно принимающих колхицин, у которых состояние относительно спокойное, без приступов, в молодом возрасте при изменении условий, к примеру, поступлении в колледж, на фоне усталости или перенапряжения иногда вновь возможна вспышка приступов. Симптомы ПБ (боли в животе, недомогание) схожи с беспокойным состоянием у школьников перед контрольной, что провоцирует изменение их поведения в школе и социальную замкнутость. Их родители должны активно общаться с преподавателями для обеспечения комфортных условий учащегося, без подавления его морального состояния.

